



making space

Kind hearted care and support

# ذہنی صحت کیریئر مدد کریں خدمت

## Calderdale

تم ہو دیکھ بھال کے لئے کوئی جو ایک ذہنی صحت  
حالت؟

اگر ہاں ہم یہاں ہیں کرنے کے لئے مدد



## اگر تم فراہم کرتے ہیں عملی مدد اور / یا جذباتی کی حمایت a دوست ، رشتہ دار یا پارٹنر کے ساتھ a کرنے کے لئے ذہنی صحت شرط ، پھر تم رقبہ نگہداشت کرنے والا۔

پر بنانا اسپیس وونڈرسٹینڈ کہ غور کرتے  
کنہ رکن یا محبت کرتا تھا a ہوئے کے لئے  
ونسا بہت ہزار خود کشی کرنے کے لئے  
جسمانی طور پر a کیا، لینے پر اس طرح  
اور جذباتی طور پر مطالبہ رولیکان بھی  
ٹیکٹ اسٹول پر آپ اپنا صحت اور خیریت

کی حمایت تم میں آپ دیکھ بھال رولینڈ مدد  
تمہیں دوں توازن آپ زندگی بمارا پیشہ ور  
اور دیکھ بھال کی حمایت کارکنان فریزر کیٹو  
کیئرسن کیلڈرڈیل۔

### کیسے ہم کر سکتے ہیں مدد تم

- تمہیں دوں جذباتی کی حمایت
- پیش کرتے ہیں مشورے اور رہنمائی  
تم کی طرح نگہداشت کرنے وال
- مدد کریں تم کرنے کے لئے لطف  
اٹھائیں آپ زندگی آپ دیکھ بھال کردار
- سائن پوسٹ تم کرنے کے لئے دوسرے  
خدمات تنظیم کر سکتے ہیں مدد
- معلومات فراہم کریں کے بارے میں  
صحت حالات ، مقامی خدمات
- مدد کریں تم کرنے کے لئے بات -  
چیت ذہنی صحت خدمات

### رابطہ کریں ہمیں

حاصل کریں میں ٹچ کے ساتھ اوستودے کرنے کے لئے مل باہر اس بارے میں مزید کیا ہم  
کر سکتے ہیں کیا کرنے کے لئے کی حمایت تم

☎ 07815493439

☎ 07813342856

☎ 07815493442

✉ Carers.Calderdale@makingspace.co.uk



A Company limited by guarantee. Registered No. 1642033  
Registered in England and Wales. Registered Charity No. 512907

